

"УТВЕРЖДАЮ"

Председатель совета НРО ООО

"ВДО Спортивная Россия"

" " 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ

В.К.Полубарьев

В.К.Полубарьев

о спартакиаде среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений города г.Н.Новгорода и Нижегородской области на 2018-2019 учебный год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений города Нижнего Новгорода и Нижегородской области являются комплексными спортивными мероприятиями, проводятся в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства преподавателей и сотрудников ВУЗов.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Привлечение преподавателей и сотрудников ВУЗов к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Популяризация физической культуры и спорта как средства сохранения и укрепления здоровья.

2.3. Повышения работоспособности и социальной активности преподавателей и сотрудников.

3. РУКОВОДСТВО

3.1. Общее руководство подготовкой и организацией соревнований Спартакиады осуществляют НРОООО «ВДО «Спортивная Россия»

3.2. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на представителей ВУЗов г.Н.Новгорода и Нижегородской области - участников спартакиады.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Финальный этап Спартакиады проводится 20 июня 2019г. на спортивных площадках факультета физической культуры и спорта НГПУ им.К.Минина.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. В Спартакиаде принимают участие штатные преподаватели и сотрудники ВУЗов г.Н.Новгорода и Нижегородской области без возрастного ограничения.

5.2. Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии паспорта и удостоверения работника.

5.3. Рассмотрение спорных вопросов, выявленных во время проведения Спартакиады, осуществляет судейская коллегия по виду спорта, а при необходимости – Главный судья Спартакиады.

5.4. В случае удовлетворения протеста, спортсмен (команда), нарушивший Положение о соревнованиях Спартакиады, дисквалифицируется и результаты аннулируются. Решение Главного судьи Спартакиады является окончательным.

5.5. В Спартакиаде принимают участие команды:

1. НГПУ им.К.Минина;
2. НГТУ им.Р.Е.Алексеева;
3. ННГУ им.Н.И.Лобачевского
4. ННГАСУ;
5. НГСХА;
6. НГЛУ им.Н.А.Добролюбова;
7. ВГУВТ;
8. РАНХ и ГС
9. ПИМУ
10. Ниж. Академия МВД

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Заявки, подписанные представителем ВУЗа, врачом, обязательно представляются в день проведения заседания ГСК по видам спорта. Подпись врача должна быть заверена печатью (печать должна быть четкой и разборчивой).

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ

Финальный этап Спартакиады проводится 20 июня 2019 г. по 6 видам спорта: баскетбол 3Х3, настольный теннис, мини-футбол, дартс, челночный

бег, перетягивание каната. График проведения соревнований спартакиады работников вузов по видам спорта:

открытие спартакиады – 20 июня 2019 г. начало 13.00 часов, спорткомплекс ФФК и С пл.Минина 7 а;

челночный бег–20 июня 2019 г., начало в 13.30 час. манеж ФФК и С

настольный теннис – 20 июня 2019 г., начало в 14.00 час. ,кафедра физической культуры;

перетягивание каната – 20 июня 2019 г., начало в 15.00 час., спорткомплекс ФФК и С пл.Минина 7 а,

дартс – 20 июня 2019 г., начало в 15.30 час., кафедра физической культуры

мини-футбол (мужчины) – 20 июня 2019 г., начало в 16.00 час

баскетбол 3Х3 – 20 июня 2019 г., начало в 16.30 час., спорткомплекс кафедры физического воспитания и спорта, ул.Челюскинцев 9

закрытие спартакиады – 20 июня 2019 г.в 18.00 час. ФФК и С НГПУ им.К.Минина пл.Минина 7 а

8. РЕГЛАМЕНТ ПО ВИДАМ СПОРТА

МИНИ-ФУТБОЛ (мужчины).

Состав команды 10 человек. Продолжительность игры – два тайма по 10 мин. Замена игроков не ограничена. За победу начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой. В случае равенства очков у двух и более команд места распределяются в следующем порядке: - по результату встреч между ними; - по разнице мячей между ними; - по количеству побед; - по числу забитых мячей во всех играх; - по жребию.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды 4 человека (2 муж. + 2 жен.). Встречи между командами проводятся следующим образом: первая ракетка одной команды играет с первой ракеткой другой команды, вторая ракетка – со второй и т. д. Игры проводятся из трех партий до 11 очков. Для победы в командной встрече необходимо одержать 3 победы. При наличии ничьей проводится парная смешанная встреча. В случае неявки отдельных участников им засчитывается поражение. Команда не допускается к соревнованиям в случае

явки на игру меньше трех человек. За победу начисляется 2 очка, за поражение – 1, за неявку – 0.

ДАРТС

Соревнования по дартс носят лично-командный характер. Состав команды 4 человека (3 муж.+3 жен.). Соревнования проводятся по упрощенным правилам Дартс-троеборье.

1.Броски по центру мишени: - центр 4 очка; - зеленое кольцо вокруг центра 3 очка; - кольцо утроения 2 очка; - оставшаяся часть мишени 1 очко.

2.Набор очков по всей мишени - засчитываются попадания во все сектора. Сумма набранных очков делится на 5.

3.Броски по сектору № 3. Засчитываются попадания в утроение (3 очка), удвоение (2 очка) и сам сектор № 3 (1 очко). Сумма набранных очков умножается на 5. Далее суммируются 3 результата каждого участника.

Для подсчета командного результата суммируются очки каждого игрока. Каждый игрок бросает 5 подходов по 3 дротика в каждом виде соревнований. Окончательный регламент устанавливается перед началом соревнований в зависимости от времени и количества участников.

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Состав команды: 6 участников. Каждая из команд располагается у разных концов каната. Посередине каната делается «центральная отметка» и на расстоянии 4 метров от неё – две боковых отметки. Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведенной на земле чертой. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь, чтобы ближайшая к соперникам отметка пересекла черту на земле (т. е. пытаюсь перетянуть канат на 4 метра). Соревнования проводятся до двух побед. Результат определяется по сумме очков, набранных во встречах со всеми командами. За победу начисляется 1 очко, поражение – 0 очков. В случае равенства очков победитель определяется: - по наибольшему количеству побед; - по результату встреч между ними.

БАСКЕТБОЛ 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Основное время игры – 10 минут, либо до достижения одной из команд 16 очков. Если основное время игры завершается вничью, то играется

овертайм до первого забитого мяча. Броски со средней дистанции оцениваются в 1 очко, трехочковые броски – в 2 очка. Пятый и последующие командные фолы наказываются одним штрафным броском без подбора, после чего мяч передается сопернику. Дисциплинарные фолы (технические, неспортивные, дисквалифицирующие) наказываются двумя штрафными бросками без подбора, после чего та же команда владеет мячом. В каждой игре команда имеет право взять два тайм-аута в основное время и один тайм-аут в дополнительное время. Продолжительность тайм-аута 30 секунд. За победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка или поражение «лишением права» - 0 очков, за победу с разницей «+7» - 3 очка. Команда, которая будет владеть мячом, в случае возникновения ситуации спорного мяча, а также в начале игры и дополнительного периода, определяется жребием. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек независимо от пола. Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Упражнение выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Рекомендуется осуществлять тестирование в соревновательной борьбе, стартуют минимум по два человека.

Техника выполнения испытания.

По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

Подсчёт командных очков производится по сумме временных результатов каждого участника команды. Чем меньше суммарное время, тем выше результат.

9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9.1. В Спартакиаде разыгрывается командное первенство.

9.2. Места в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме очков, набранных командами. За 1 место дается 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка и т. д. Команда, не участвовавшая в соревнованиях по виду спорта, получает за этот вид последнее место плюс одно штрафное очко.

9.3. В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т. д. мест, занятых вузом.

10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

10.1. Команды, и участники, ставшие победителями по видам спорта, награждаются кубками, грамотами и призами;

10.2. Команда-победитель в комплексном зачете награждается Переходящим кубком, и грамотой, которые вручаются организаторами спартакиады

11. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СПАРТАКИАДЫ

Расходы по проведению спартакиады производятся в соответствии со сметой за счет средств командирующих организаций или профсоюзными организациями ВУЗов.

**Данное положение является официальным вызовом
для участия в соревнованиях.**